四川師範大學
SICHUAN NORMAL UNIVERSITY

文学院学生会体育部

2023-2024学年第二学期“春染狮山，漫步寻春小径”拍照打卡活动

策划书

文学院学生会体育部

2024年3月14日

目录

一、活动简述 3
二、活动主题 3
三、活动时间 3
四、 活动对象 3
五、 活动目的 3
六、 活动地点 4
七、 主办单位 4
八、 活动宣传 4
九、 活动内容 5
十、突发情况预案 8
十一、成本预算 8
十二、 附件一：狮山校区与点位地图 . . . 9
十三、 附件二：点位与植物分布图 10

一、活动简述

本活动首次将定向运动和植物辨认相结合。

活动组将在网络上公布狮子山校区的地图（定向运动简用版），并在地图中用符号（圆圈）将特定的植物（如荷花玉兰、柳树等）标出，并设置起点和终点。

参与成员需使用 Keep，从起点扫码签到后出发，根据地图到达相应地点，找出对应植物并合影，最后到达终点后扫码签退并上传 Keep 轨迹和与植物的合影。

二、活动主题

“寻花问柳”，赏春健身

三、活动时间

2024 年 3 月 30 日—2024 年 3 月 31 日

四、活动对象

四川师范大学文学院全体同学

五、活动目的

春色满园处，赏花健身时。今年全国两会多次强调体育运动对促进学生个人成长、缓解学生心理问题、提高学生综合素质的重要作用。在当今互联网飞速发展的阴影下，不少学生或沉浸于虚拟世界，或执迷于学分成绩，或逍遥于个人天地，对学校地形

建筑不熟悉，对常见植物不甚了解，对春日美景置若罔闻，对身体健康漠不关心，不利于个人的长期发展。

为此我院开展为期一周的以“寻找植物，欣赏春色，强身健体”为主要内容的体育特色活动，希望同学们能在美丽的春天，认识春天里的各种植物，在欣赏美丽春天的过程中感受体育锻炼的美好。

特邀文学院全体学生积极参与，在凛冬后的春天感受生命的勃发，在忙碌的学习中保持身体健康，在匆忙的奋斗中感受世界的美好，促进文苑学子德智体美劳全面发展，营造文苑珍爱友情，热爱运动，积极向上的良好氛围。

六、活动地点

四川师范大学狮子山校区

七、主办单位

四川师范大学文学院学生会体育部

四川师范大学文学院分团委宣调部

协办单位：四川师范大学文学院分团委社志部

八、活动宣传

（一） 宣调部宣传

宣调部于 2024 年 3 月 27 日前初步完成相关推文、海报（推文、海报均附报名 QQ 群二维码）等，于 3 月 30 日

前进行宣传。

（二） 体育部宣传

体育部干事于 2024 年 3 月 30 日前通过 QQ 空间说说、朋友圈等同步宣传本次活动。

九、活动内容

（一）活动流程

1. 准备工作：

A. 于 3 月 27 日左右开始宣传，同时部门建立活动 QQ 群和工作人员 QQ 群，作为活动平台和工作交流群。

B. 起点与终点二合一设置在生态广场，需申请场地、租借大棚、搬运桌椅。

C. 在五个特定点位设置特色标牌。

D. 起点与终点需设置签到和签退二维码

E. 奖品准备

2. 人员安排：

活动期间生态广场每天 9:00-11:00 和 14：00-19:00 需 2-3 人值班，每次值班 2 小时。安排若干同学，各于 3 月 30 日 9:00-11:00(2h)或 14:00-16:00(2h)，分别在五个指定点位抓拍同学们活动照片。

3. 结束时间安排：

3 月 31 日 19：00 结束，整理参与者名单，审核 Keep 运动

轨迹截屏、与植物的合影照片，评选春景照片。4 月 2 日结束照片评选，并公布前十名。

（二）报名方式

扫描活动宣传海报中的报名二维码进行报名，并在报名运动项目的 QQ 群中核对个人信息。

（三）活动规则

1. 签到与签退：在起点——生态广场扫码签到后开始活动，活动结束后回到起点扫码签退并上传与植物的合影和 keep 轨迹图。

2. 与植物合影要求：必须在指定点位附近与对应种类的植物合影拍照， 与其他种类的植物合影无效。

3. 最美照片：

A. 参与者可选择所有合影中最满意的 1 张照片上传“评选相册”。

B. 参与者可为“评选相册”中的照片投票，每人 1 票。

4. Keep 运动轨迹截图要求（如图所示）：

A. 从起点出发时打开 Keep 开始记录运动轨迹，到达终点后关闭 Keep。

B. 本次活动需使用 Keep 一次性完成，提供一张完整路线的 Keep 轨迹截图，分期、部分截屏无效。



5. 奖励规则：

A. 量化奖励：参与即可得 1 分文体活动量化。

B. 奖品奖励：参与照片评选的同学，前十名作品将会

获得推文展示，作品作者可获得精美明信片以及文创贴纸。

6. 禁止事项：

A. 禁止使用自行车等代步工具。

B. 禁止使用他人截图、照片。

C. 禁止使用网上春景照片。

D. 禁止代跑等现象。

E. 禁止 P 图。

十、突发情况预案

1.若活动期间下雨，合理延长活动时间。

2.若相关路线通道紧急施工，合理调整指定点位。

十一、成本预算

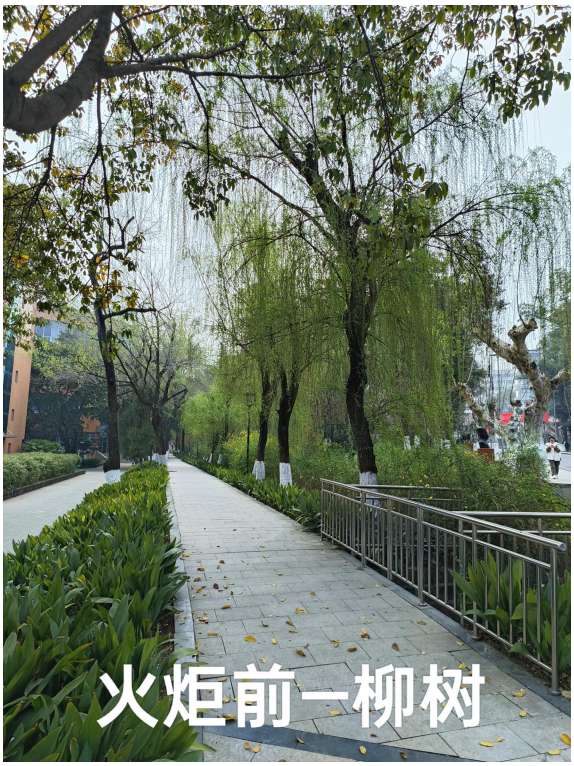
明信片预计 5 元一盒，文创贴纸计预计 2 元一袋，总成本预算为 70 元。

运动文创贴纸	50 元
明信片	20 元
总计	70 元

十二、附件一：狮山校区与点位地图



十三、附件二：点位与植物分布图










晏阳初雕像—紫荆